

دل کی دھڑکن تیز ہو اور بلڈ پریشر نیا وہ ہو	آٹلے کامریا اور فروٹ میں اتنا س کھائیے، فائدہ ہوگا۔
دل کی طاقت کے لئے	ایک بیانی گندم کے آٹے کی بھوسی میں 4 گلاس پانی ڈال کر خوب لٹائیں حتیٰ کہ گاڑھا قوام بن جائے، پھر اس میں برابر وزن کا شہد اور زیتون کا تیل کس کر دیں، کلینشرولہ بلڈ پریشر کے لئے فائدہ مند غذا بن جائے گی۔ اس کا استعمال ناشتے میں کریں۔
دل کی رگیں (Arteries) کھولنا	ایک حصہ داجینی کاپا ڈڈ اور دو حصے شہد ملا کر پیسٹ بنا کر رکھ چھوڑیں اور ناشتے میں بریڈ پر لگا کر ہر روز کھائیں۔ اس سے آڈریریکل جائیں گی اور دل کے ایک سے بچے رہیں گے۔ اگر کسی کو ایک ایک ہو چکا ہے تو پھر بھی یہ نسخہ بنا فائدہ مند رہے گا۔
دل کی کمزوری	ڈو کے ستوا و ایک بیب کووٹ کر آپس میں ملائیں اور تھوڑا سا پانی ڈال کر جوش دیں اور اس کا ناشتہ کریں۔ دل کو مضبوط کرے گا، دل کی کمزوری دور ہو جائے گی۔
دل کی کمزوری اور ذیابیطس کا علاج	کلونچی، اور کہ بسن اور شہد ہم وزن لیکر پیسٹ کر لیں۔ روزانہ صبح کے بعد ایک پیسٹ کھائیں۔ دل کے عارضہ میں بہت فائدہ مند نسخہ ہے۔ قوت مدافعت میں بھی اضافہ ہوگا۔ پیسٹ کی بیماریوں کے لئے شافی ہے۔ ذیابیطس کے مریضوں کو بھی فائدہ ہوگا۔
دل کا آپریشن نہ کرنا پڑے	مندرجہ بالا نسخہ کے ساتھ ساتھ آپریشن کے بغیر، دل کی بیماری کے علاج کے لئے سات عدد مدینہ منورہ کی گجھ کھجور بھوسہ چھلی پیسٹیں کرنا روزانہ استعمال کریں۔ گجھ زیادہ منورہ ہے اگر نہ ملے تو مقامی کھجور ہی سے علاج کریں۔